

# 1º Cruzeiro Beleza Sem Fronteiras

MSC Armonia - Rumo ao Uruguai e Argentina

Embarque no Rio de Janeiro, dia 02/03/2008 - 9 noites

Embarque em Santos, 03/03/2008 - 7 noites

## Sentir-se “bem”, o melhor de todos os investimentos.

Quando se fala de beleza, estética e saúde, podemos dizer que elas caminham cada vez mais juntas, no entanto a beleza não tem idade.

Cuidar do corpo, da pele, dos cabelos, do visual na medida certa ajuda a rejuvenescer e a ter mais disposição para a vida, não agrada só aos olhos, faz bem ao coração e sacia as necessidades do ser humano.

Por esta razão a MSC Cruzeiros apresenta o cruzeiro “Beleza Sem Fronteiras”, que enfoca estes importantes temas de forma divertida e prazerosa, sob coordenação de Paulo Cordeiro e sua equipe de profissionais.

## Programação geral: Palestras, Exposições e Demonstrações.

### Estética e Saúde:

- Como funciona nossa pele e como cuidar dela;
- Para que serve um cosmético e como selecionar produtos;
- Como combater o envelhecimento;
- Conheça os fatores que podem comprometer a saúde e a beleza da sua pele;
- Filtro solar, o grande aliado contra o envelhecimento;
- Experimentando as sensações da Aromaterapia;
- Os segredos do toque nas massagens corporais, com exercícios práticos;
- O que é alimento funcional;
- Como cuidar da auto-estima;

### Beleza: cabelo, maquiagem, visagismo e moda.

- O que é Visagismo e a arte da transformação;
- Cabelos e maquiagem, as últimas tendências em cortes e cores;
- Cuidados especiais com os cabelos;
- Produção pessoal, crie seu estilo;
- Auto maquiagem, passo a passo;
- Antes e depois - produção fotográfica;
- Orientação de moda;
- Noite temática: Show uma Noite na África;
- Gincanas.

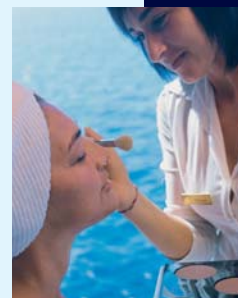
### Conheça alguns dos Profissionais que estarão esperando por você no Cruzeiro Beleza Sem Fronteiras:

**Paulo Cordeiro** - formado em pedagogia, trabalhou 20 anos no SENAC como coordenador técnico, foi gerente de marketing na AVON. Atualmente é diretor da “Maison Payot”, da revista “You Brasil”, de eventos da “Hair Brasil” considerada a mais importante feira de beleza, cabelo e estética da América Latina, também membro do comitê do “Intercoiffure World Congress”.

**Laiz Preziosi** - formada em Pedagogia, coordenou a área de beleza do SENAC por 8 anos, foi consultora de marketing na Avon, atuou como gerente da franquia da marca francesa “Mod’s Hair”, hoje trabalha como assessora administrativa da Intercoiffure Seção Brasil, é membro do comitê do “Intercoiffure World Congress”.

**Maria de Fátima Lima Pereira** - esteticista facial e corporal, professora de Educação Física e Pedagoga, diretora da “Esthetic Pro Assessoria & Cosmetologia”, consultora do SENAC, consultora da Revista estética “Les Nouvelles Esthetiques”, responsável pelas áreas técnica e científica do Congresso Internacional de Estética Aplicada da “Hair Brasil”.

Informações e horários das atividades, diretamente a bordo.  
Itinerário e tarifas, consulte o site: [www.viagemdosmeussonhos.com.br](http://www.viagemdosmeussonhos.com.br)



Paulo Cordeiro  
Coordenador

RENOVE AS SUAS ENERGIAS